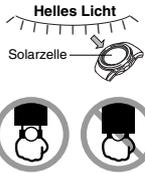


Bedienführung 3034

Einleitung

Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit dafür bedanken, dass Sie sich für eine Armbanduhr von CASIO entschieden haben. Um optimales Leistungsvermögen sicherzustellen, sollten Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam lesen.

Setzen Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aus

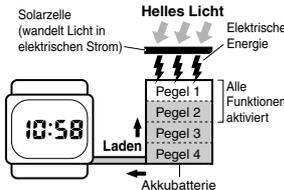


Die von der Solarzelle dieser Uhr generierte Elektrizität wird in einer eingebauten Akkubatterie gespeichert. Falls Sie die Uhr an einem Ort belassen, an dem sie nicht dem Licht ausgesetzt ist, wird der Akku allmählich entladen. Setzen Sie die Uhr daher möglichst immer dem Licht aus.

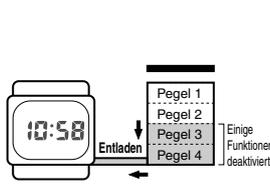
- Wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenk tragen, positionieren Sie das Zifferblatt so, dass es auf eine helle Lichtquelle gerichtet ist.
- Sie sollten die Armbanduhr möglichst außerhalb des Arms tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.

- Die Uhr arbeitet kontinuierlich, auch wenn sie nicht dem Licht ausgesetzt ist. Falls Sie die Uhr im Dunkeln belassen, kann die Batterie entladen werden, wodurch es zur Deaktivierung mancher Funktionen kommt. Falls die Batterie vollständig entladen wird, müssen Sie nach dem Wiederaufladen die Einstellungen der Uhr neu konfigurieren. Um normalen Betrieb sicherzustellen, setzen Sie die Uhr bitte möglichst immer dem Licht aus.

Batterie wird im Licht aufgeladen.



Batterie wird im Dunkeln entladen.



Allgemeine Anleitung

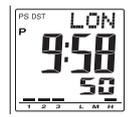
- Drücken Sie zum Umschalten von Modus auf Modus den Knopf (B).
- Drücken Sie zum Beleuchten des Displays in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige) den Knopf (L).

Zeitnehmungsmodus

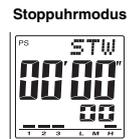


Knopf (B) drücken.

Weitzzeitmodus



Alarmmodus



Funkgestützte Zeitnehmung



Diese Uhr empfängt ein Zeitkalibrierungssignal und aktualisiert ihre Zeiteinstellung entsprechend. Das Zeitkalibrierungssignal schließt sowohl die Standardzeit als auch die Sommerzeitdaten ein.

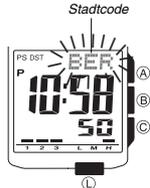
- Diese Uhr empfängt Zeitkalibrierungssignale, die von England (Rugby) und Deutschland (Mainflingen) ausgestrahlt werden.

Einstellung der aktuellen Uhrzeit

Die Uhr nimmt die Zeiteinstellung automatisch anhand des Zeitkalibrierungssignals vor. Falls erforderlich, können Uhrzeit und Datum anhand der entsprechenden Anleitung auch manuell eingestellt werden.

- Nach dem Kauf dieser Armbanduhr müssen Sie zuerst den Heimat-Stadtcode einstellen, d.h. einen Stadtcode der Zeitzone, in der Sie die Uhr normalerweise verwenden. Für weitere Informationen siehe den nachstehenden Abschnitt „Heimat-Stadtcode einstellen“.
- Falls Sie die Uhr außerhalb des Empfangsbereichs der Zeitsignalsender in Rugby und Mainflingen verwenden, müssen Sie die Uhrzeit manuell wie erforderlich einstellen. Näheres zu den manuellen Einstellungen finden Sie unter „Zeitnehmung“.

Heimat-Stadtcode einstellen



1. Halten Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, womit die Einstellanzeige aktiviert ist.
2. Wählen Sie mit den Knöpfen (C) (Osten) und (L) (Westen) den als Heimat-Stadtcode zu verwendenden Stadtcode.
 - Nachstehend finden Sie als Beispiele Stadtcodes für wichtige Städte in den europäischen Zeitzonen.
 - LIS: Lissabon
 - LON: London
 - BCN: Barcelona
 - MAD: Madrid
 - PAR: Paris
 - MIL: Mailand
 - ROM: Rom
 - BER: Berlin
 - STO: Stockholm
 - ATH: Athen
3. Drücken Sie Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Wichtig!

- Normalerweise zeigt die Armbanduhr schon auf Einstellen des Heimat- Stadtcodes die korrekte Zeit an. Ist dies nicht der Fall, wird die Einstellung beim nächsten automatischen Empfang (über Nacht) normalerweise automatisch korrigiert. Sie können den Empfang des Zeitsignals auch manuell veranlassen oder die Uhrzeit manuell einstellen.
- Bitte deaktivieren Sie die DST-Einstellung, wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem keine Sommerzeit verwendet wird.

- Der tatsächliche Ladezustand, bei dem manche Funktionen deaktiviert werden, hängt vom Modell der Armbanduhr ab.
- Häufiges Beleuchten des Displays kann zu rascher Entladung der Akkubatterie führen und ein erneutes Aufladen erforderlich machen. Die folgenden Orientierungsgrößen geben Ihnen eine Vorstellung von der Ladedauer, die zur Erholung von einem einzelnen Beleuchtungsvorgang erforderlich ist.
 - Ca. 5 Minuten Belichtung in heller Sonne durch ein Fenster
 - Ca. 50 Minuten Belichtung durch Leuchtstoffröhren-Raumbeleuchtung
- Für wichtige Informationen, die Sie wissen müssen, wenn Sie die Uhr hellem Licht aussetzen, lesen Sie bitte den Abschnitt „Stromversorgung“ durch.

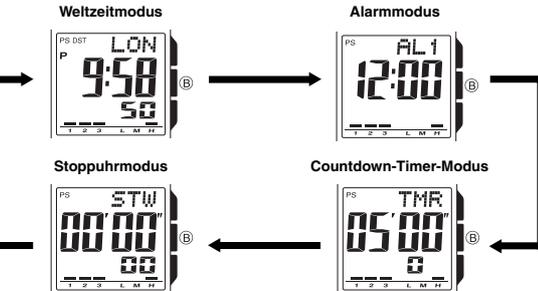
Falls das Display der Armbanduhr nichts anzeigt...

- Falls das Display der Uhr nichts anzeigt, bedeutet dies, dass die Stromsparfunktion das Display ausgeschaltet hat, um nicht unnötig Akkustrom zu verbrauchen.
- Für weitere Informationen siehe „Stromsparfunktion“.

Über diese Anleitung



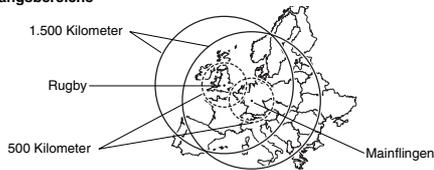
- Die Anzeige erfolgt je nach Armbanduhrmodell als dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund oder helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. In dieser Anleitung zeigen sämtliche Illustrationen dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben bezeichnet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Vorgänge im jeweiligen Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen finden Sie im Abschnitt „Referenz“.



1

- Die Uhr ist für den Empfang der Zeitkalibrierungssignale von Rugby, England, und Mainflingen, Deutschland, ausgelegt.

Empfangsbereiche



- Bei Entfernungen von mehr als 500 km vom Sender kann der Empfang während bestimmter Jahres- oder Tageszeiten unmöglich sein. Auch Funkstörungen können Empfangsprobleme hervorgerufen.
- Auch innerhalb des Senderempfangsbereichs kann der Empfang unmöglich sein, wenn das Signal durch Berge oder andere geologische Formationen zwischen Uhr und Signalquelle blockiert ist.
- Der Signalempfang wird durch das Wetter, atmosphärische Bedingungen und jahreszeitliche Erscheinungen beeinflusst.
- Bei Problemen mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals siehe Näheres unter „Störungsbeseitigung bei Empfangsproblemen“.

Über den automatischen Empfang

Wenn die Uhr auf automatischen Empfang geschaltet ist, empfängt sie automatisch bis zu sechs Mal am Tag das Zeitkalibrierungssignal. Bei erfolgreichem Empfang werden die restlichen Empfangsversuche nicht mehr ausgeführt. Die Startzeiten des automatischen Empfangs richten sich nach dem eingestellten Heimat-Stadtcode und der Sommerzeit-Einstellung.

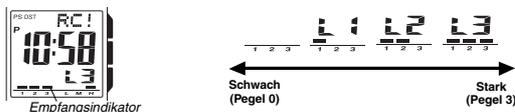
Heimat-Stadtcode	Standardzeit	Startzeiten des automatischen Empfangs					
		1	2	3	4	5	6
LIS LON	Standardzeit	1:00 Uhr früh	2:00 Uhr früh	3:00 Uhr früh	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	Mitternacht
	Sommerzeit	2:00 Uhr früh	3:00 Uhr früh	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	6:00 Uhr früh	1:00 Uhr früh, nächster Tag
BCN MAD PAR MIL ROM BER STO	Standardzeit	2:00 Uhr früh	3:00 Uhr früh	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	Mitternacht	1:00 Uhr früh, nächster Tag
	Sommerzeit	3:00 Uhr früh	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	Mitternacht	1:00 Uhr früh, nächster Tag	2:00 Uhr früh, nächster Tag
ATH	Standardzeit	3:00 Uhr früh	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	Mitternacht	1:00 Uhr früh, nächster Tag	2:00 Uhr früh, nächster Tag
	Sommerzeit	4:00 Uhr früh	5:00 Uhr früh	Mitternacht	1:00 Uhr früh, nächster Tag	2:00 Uhr früh, nächster Tag	3:00 Uhr früh, nächster Tag

Hinweise

- Der automatische Empfang wird nur ausgeführt, wenn sich die Uhr im Zeitnehmungsmodus oder Weltzeitmodus befindet. Er wird nicht ausgeführt, wenn die Startzeit erreicht wird, während gerade ein Alarm ertönt, der Countdown-Timer läuft oder eine Einstellanzeige (blinkende Einstellung im Display) angezeigt ist.
- Der automatische Empfang des Kalibrierungssignals wird früh am Morgen ausgeführt, während Sie noch schlafen (vorausgesetzt, dass die Zeit im Zeitnehmungsmodus richtig eingestellt ist). Bevor Sie abends schlafen gehen, sollten Sie die Uhr vom Handgelenk abnehmen und an einer Stelle mit gutem Signalempfang ablegen.
- Wenn der automatische Empfang eingeschaltet ist, empfängt die Uhr täglich das Zeitkalibrierungssignal für zwei bis fünf Minuten, sobald im Zeitnehmungsmodus eine der Kalibrierungszeiten erreicht wird. Betätigen Sie innerhalb von fünf Minuten vor und nach jeder Kalibrierungszeit keinen der Knöpfe, da dadurch die richtige Kalibrierung beeinträchtigt werden könnte.
- Denken Sie daran, dass sich der Empfang des Kalibrierungssignals nach der Zeitgabe im Zeitnehmungsmodus richtet. Ein Empfangsversuch wird stets dann ausgeführt, wenn das Display eine der Kalibrierungszeiten erreicht, egal ob die im Zeitnehmungsmodus geführte Uhrzeit tatsächlich korrekt ist oder nicht.

Über den Empfangsindikator

Der Empfangsindikator zeigt die Stärke des empfangenen Kalibrierungssignals an. Für besten Empfang sollten Sie die Uhr an einer Stelle ablegen, an der die Signalstärke am stärksten ist.



- Auch in einem Gebiet mit starkem Signal kann es etwa 10 Sekunden dauern, bis der Signalempfang für das Erscheinen des Empfangsindikators mit der Signalstärke ausreichend stabil ist.
- Verwenden Sie den Empfangsindikator als Orientierungshilfe zum Kontrollieren der Signalstärke und für das Auffinden der günstigsten Stelle zum Ablegen der Uhr für die Empfangsversuche.
- Nach dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals und der Kalibrierung der Zeiteinstellung der Uhr verbleibt der Empfangsindikator für Pegel 3 in allen Modi im Display. Der Empfangsindikator für Pegel 3 erscheint nicht, wenn der Signalempfang nicht erfolgreich war oder die aktuelle Zeit manuell eingestellt wurde.
- Der Empfangsindikator für Pegel 3 erscheint nur, wenn die Uhr sowohl die Zeit- als auch die Datumsdaten erfolgreich empfangen hat. Er erscheint nicht, wenn nur Zeitdaten empfangen wurden.
- Der Empfangsindikator für Pegel 3 zeigt an, dass mindestens einer der Versuche zum Empfang des Zeitkalibrierungssignals erfolgreich war. Zu beachten ist aber, dass der Empfangsindikator für Pegel 3 erlischt, wenn der erste automatische Empfangsversuch des jeweiligen Tages erfolgt.

Manuellen Empfang ausführen



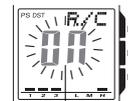
Empfangsindikator

- Legen Sie die Armbanduhr so auf einer stabilen Unterlage ab, dass die obere Seite (12-Uhr-Seite) in Richtung eines Fensters weist.
- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (C) ca. zwei Sekunden gedrückt, die bis die Anzeige RC! im Display erscheint.
- Der Empfang des Zeitkalibrierungssignals nimmt normalerweise zwei bis fünf Minuten in Anspruch, kann in manchen Fällen aber auch bis zu 12 Minuten dauern. Achten Sie darauf, dass Sie während des laufenden Empfangs keinen der Knöpfe betätigen und die Uhr nicht bewegen.
- Nach Beendigung des Signalempfangs wechselt das Display der Uhr auf Anzeige des letzten Signals.

Hinweise

- Um einen Empfangsvorgang zu unterbrechen und in den Zeitnehmungsmodus zurückzukehren, drücken Sie den Knopf (A).
- Falls der Empfangsversuch nicht erfolgreich war, erscheint für etwa eine oder zwei Minuten die Meldung ERF! im Display. Dann kehrt die Uhr in den Zeitnehmungsmodus zurück.
- Sie können auch von der Anzeige des letzten Signals oder von ERF! auf die normale Zeitnehmungsanzeige wechseln, indem Sie Knopf (C) drücken.

Automatischen Empfang ein- und ausschalten



Ein/Aus-Status

- Drücken Sie im Zeitnehmungsmodus Knopf (C), um die Anzeige des letzten Signals aufzurufen.
- Halten Sie Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Einstellung für automatischen Empfang (ON oder OFF) zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
- Bitte beachten Sie, dass die Einstellanzeige nicht erscheint, wenn als Heimat-Stadtcode ein Code für eine Zone eingestellt, die den Kalibrierungssignalempfang nicht unterstützt.

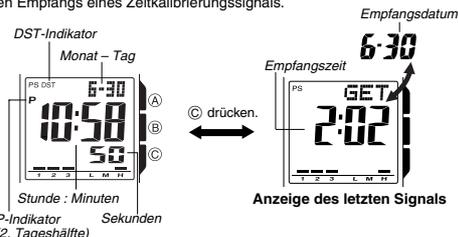
- Drücken Sie (C) zum Umschalten des automatischen Empfangs zwischen ein (ON) und aus (OFF).

- Drücken Sie (A) zum Schließen der Einstellanzeige.

- Näheres zu den Stadtcodes, die den Signalempfang unterstützen, finden Sie unter „Heimat-Stadtcode einstellen“.

Letztes Signal anzeigen

Auf Drücken von Knopf (C) im Zeitnehmungsmodus erscheint die Anzeige des letzten Signals (mit GET gekennzeichnet). Sie zeigt Datum und Uhrzeit des letzten erfolgreichen Empfangs eines Zeitkalibrierungssignals.



Störungsbeseitigung bei Empfangsproblemen

Überprüfen Sie die folgenden Punkte, wenn es beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals zu Problemen kommen sollte.

Problem	Mögliche Ursache	Was Sie tun sollten
Manueller Empfang nicht durchführbar	<ul style="list-style-type: none"> Uhr nicht im Zeitnehmungsmodus. Heimat-Stadtcode nicht auf einen der folgenden Codes eingestellt: LIS, LON, BCN, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO oder ATH. 	<ul style="list-style-type: none"> Auf den Zeitnehmungsmodus schalten und erneut versuchen. Als Heimat-Stadtcode LIS, LON, BCN, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO oder ATH einstellen.
Automatischer Empfang eingeschaltet, der Empfangsindikator für Pegel 3 erscheint aber nicht im Display.	<ul style="list-style-type: none"> Zeiteinstellung wurde manuell geändert. Beim automatischen Empfangsversuch war die Uhr nicht im Zeitnehmungs- oder Weltzeitmodus oder es wurde während des automatischen Empfangs einer der Knöpfe gedrückt. Auch wenn der Empfang erfolgreich war, verschwindet der Empfangsindikator für Pegel 3 jeden Tag mit dem ersten automatischen Empfangsversuch. Beim letzten Empfangsversuch wurden nur die Zeitdaten (Stunde, Minuten, Sekunden) empfangen. Der Empfangsindikator für Pegel 3 erscheint nur, wenn zusammen mit den Zeitdaten auch die Datumsdaten (Jahr, Monat, Tag) empfangen wurden. 	<ul style="list-style-type: none"> Manuellen Signalempfang ausführen oder warten, bis der nächste automatische Empfangsversuch erfolgt. Achten Sie darauf, dass die Uhr an einer Stelle abgelegt ist, an der sie das Signal empfangen kann.
Falsche Zeiteinstellung nach dem Signalempfang	<ul style="list-style-type: none"> Falls die Zeit um eine Stunde abweicht, ist eventuell die Sommerzeit-Einstellung (DST) falsch. Falscher Heimat-Stadtcode für die Zeitzone eingestellt, in der Sie die Armbanduhr verwenden. 	<ul style="list-style-type: none"> Ändern Sie die DST-Einstellung auf Auto DST. Stellen Sie den richtigen Heimat-Stadtcode ein.

- Für weitere Informationen siehe „Wichtig!“ unter „Empfang des Zeitkalibrierungssignals“ und „Vorsichtsmaßnahmen zur funktionsgestützten Zeitnehmung“.

Weltzeit



Im Weltzeitmodus können Sie die aktuelle Uhrzeit von 48 Städten (29 Zeitzonen) der Erde anzeigen.

- Falls für eine Stadt eine falsche Uhrzeit angezeigt wird, bitte die Zeiteinstellungen für den Heimat-Stadtcode kontrollieren und erforderlichenfalls korrigieren.
- Alle in diesem Abschnitt aufgeführten Bedienungsvorgänge sind im Weltzeitmodus auszuführen, der durch Drücken von Knopf (B) aktiviert wird.

Ortszeit einer anderen Zeitzone (Stadtcode) abrufen

Drücken Sie im Weltzeitmodus den Knopf (C), um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.

• Näheres zu den Stadtcodes siehe „City code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

Einen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

- Rufen Sie im Weltzeitmodus mit Knopf (C) den Stadtcode (Zeitzone) auf, für den die Standard-/ Sommerzeit-Einstellung geändert werden soll.
- Halten Sie Knopf (A) gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint, wenn ein auf Sommerzeit eingestellter Stadtcode angezeigt ist.
- Bitte beachten Sie, dass die Standard-/Sommerzeit-Einstellung nur für den jeweils angezeigten Stadtcode gilt. Andere Stadtcodes werden nicht beeinflusst.

DST-Indikator



Alarmer



Der Alarmmodus stellt Ihnen vier einmalige Alarmer und einen Schlummeralarm zur Auswahl. Sie können den Alarmmodus auch verwenden, um das stündliche Zeitsignal (SIG) ein- oder auszuschalten.

- Es stehen fünf Alarmer zur Verfügung, die als AL1 bis AL4 und SNZ angezeigt werden. Sie können SNZ nur als Schlummeralarm konfigurieren. Die Alarmer AL1 bis AL4 sind nur als einmalige Alarmer verwendbar.
- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von Knopf (B) aufgerufen wird.

Eine Alarmzeit einstellen



- Schalten Sie im Alarmmodus mit Knopf (C) durch die Alarmanzeige, bis die Anzeige des einzustellenden Alarms erscheint.
- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
 - Durch diese Bedienung wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Drücken Sie Knopf (B), um das Blinken zwischen der Stunden- und Minuteneinstellung zu verschieben.



- Während eine Einstellung blinkt, können Sie diese mit den Knöpfen (C) (+) und (L) (-) ändern.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Falls Sie die Alarmzeit im 12-Stunden-Format einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung auf die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden unabhängig davon, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarm alle fünf Minuten bis zu insgesamt sieben Male ausgegeben, falls Sie ihn nicht schon vorher ausschalten.

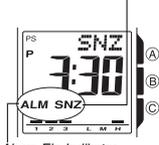
- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Alarmton zu stoppen.
- Wenn Sie während des 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen eine der nachstehenden Bedienungen vornehmen, wird der gegenwärtige Schlummeralarm gelöscht.
 - Anzeigen der Zeitnehmungsmodus-Einstellanzeige
 - Anzeigen der Schlummeralarm-Einstellanzeige

Alarmton testen

Halten Sie im Alarmmodus den Knopf (C) gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

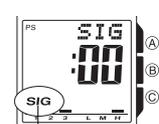
Einen Alarm ein- und ausschalten

Schlummeralarm-Indikator



- Wählen Sie im Alarmmodus mit Knopf (C) einen Alarm.
- Drücken Sie (A) zum Ein- und Ausschalten des Alarms.
 - Durch Einschalten eines einmaligen Alarms (AL1, AL2, AL3, AL4) erscheint in dessen Alarmmodus-Anzeige der Alarm-Ein-Indikator. Durch Einschalten des Schlummeralarms (SNZ) erscheinen in dessen Alarmmodus-Anzeige der Alarm-Ein- und der Schlummeralarm-Indikator.
 - Der Alarm-Ein-Indikator für einen derzeit eingeschalteten Alarm wird in allen Modi angezeigt. Wenn der Schlummeralarm eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Schlummeralarm-Indikator angezeigt.
 - Während der Ausgabe eines Alarms blinkt der Alarm-Ein-Indikator.
 - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

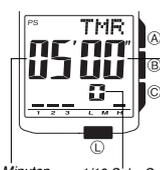
Stündliches Zeitsignal ein- und ausschalten



- Wählen Sie im Alarmmodus mit Knopf (C) das stündliche Zeitsignal (SIG).
- Drücken Sie Knopf (A) zum Einschalten (Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal erscheint) bzw. Ausschalten (Ein-Indikator nicht angezeigt) des stündlichen Zeitsignals.
 - Wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist, wird in allen Modi dessen Ein-Indikator angezeigt.

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal

Countdown-Timer



Minuten 1/10 Sek. Sekunden

Sie können den Countdown-Timer auf eine Zeit im Bereich von 1 Minute bis 60 Minuten einstellen. Wenn die Rückwärtszählung Null erreicht, ertönt ein Alarm.

- Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden im Countdown-Timer-Modus ausgeführt, der mit Knopf (B) aufgerufen wird.

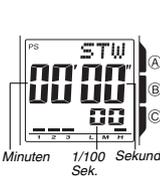
Countdown-Startzeit einstellen

- Halten Sie bei angezeigter Countdown-Startzeit im Countdown-Timer-Modus den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt ist, zeigen Sie diese bitte gemäß Anleitung unter „Countdown-Timer benutzen“ an.
- Ändern Sie die Einstellung während des Blinkens mit den Knöpfen (C) (+) und (L) (-).
- Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.

Countdown-Timer benutzen

- Starten Sie den Countdown-Timer durch Drücken von Knopf (C) im Countdown-Timer-Modus.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt der Alarm für 10 Sekunden bzw. bis er durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird. Nach dem Stoppen des Alarms stellt sich die Countdown-Zeit automatisch auf den Anfangswert zurück.
 - Durch Drücken von Knopf (C) bei laufendem Countdown kann dieser vorübergehend angehalten werden. Drücken Sie zum Fortsetzen des Countdowns dann erneut Knopf (C).
 - Um einen Countdown vollständig abzubrechen, halten Sie ihn zunächst an (durch Drücken von (C)) und drücken dann Knopf (A). Damit stellt sich die Countdown-Zeit auf den Anfangswert zurück.

Stoppuhr



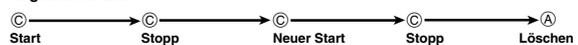
Minuten 1/100 Sekunden Sek.

Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt ihren Betrieb fort und beginnt wiederum ab Null, wenn sie ihre Grenze erreicht hat, bis Sie von Ihnen gestoppt wird.
- Wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen, während im Display noch eine Zwischenzeit gehalten wird, löscht dies die Zwischenzeit und die Stoppuhr misst wieder die abgelaufene Zeit.
- Der Messvorgang der Stoppuhr läuft auch dann weiter, wenn Sie den Stoppuhrmodus verlassen.
- Alle in diesem Abschnitt aufgeführten Bedienungen sind im Stoppuhrmodus vorzunehmen, der durch Drücken von Knopf (B) aufgerufen wird.

Zeiten mit der Stoppuhr messen

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Beleuchtung



Die Uhr besitzt ein EL (Elektrolumineszenz)-Panel, das zur besseren Ablesbarkeit im Dunkeln das gesamte Display leuchten lässt.

- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Beleuchtung einschalten

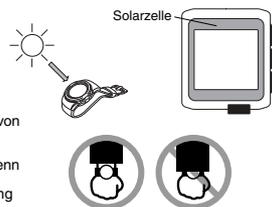
- Drücken Sie Knopf (L) zum Beleuchten des Displays in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige).
- Sie können 1,5 Sek. oder 2,5 Sek. als Beleuchtungsdauer vorgeben. Näheres siehe unter „Uhrzeit und Datum eingeben“.

Stromversorgung

Diese Armbanduhr ist mit einer Solarzelle und einer speziellen Akkubatterie (Sekundärzelle) ausgestattet, die mit dem Strom aufgeladen wird, der von der Solarzelle erzeugt wird. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Armbanduhr für das Aufladen positionieren sollten.

Beispiel:

- Richten Sie die Uhr so aus, dass diese einer Lichtquelle zugewendet ist.
- Die Abbildung zeigt die Ausrichtung anhand einer Uhr mit Resin-Armband.
 - Beachten Sie, dass die Ladefizienz absinkt, wenn die Solarzelle teilweise von der Kleidung usw. verdeckt wird.
 - Sie sollten die Armbanduhr möglichst außerhalb des Arms tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.



Wichtig!

- Falls Sie die Uhr längere Zeit in einem Bereich ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Akkubatterie entladen werden. Stellen Sie sicher, dass die Uhr dem Licht ausgesetzt wird, wann immer dies möglich ist.
- Diese Uhr verwendet eine spezielle wiederaufladbare Batterie (Akku) zur Speicherung des von der Solarzelle erzeugten Stroms, so dass regelmäßiges Austauschen der Batterie nicht erforderlich ist. Allerdings kann die Batterie nach sehr langer Verwendung das Vermögen einbüßen, eine volle Aufladung zu erreichen. Falls Sie den Eindruck haben, dass die Batterie nicht mehr voll geladen wird, wenden Sie sich zum Austauschen bitte an Ihren Fachhändler oder CASIO-Kundendienst.
- Versuchen Sie niemals selbst, die Spezialbatterie der Uhr zu entnehmen oder auszutauschen. Verwendung eines falschen Batterietyps kann die Uhr beschädigen.
- Die aktuelle Uhrzeit und alle anderen Einstellungen stellen sich auf die anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn die Akkuladung auf Pegel 5 absinkt oder die Batterie ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion ein und bewahren Sie die Uhr an einem normalerweise beleuchteten Ort auf, wenn Sie sie für längere Zeit nicht benutzen. Dies hilft, ein vollständiges Entladen der Akkubatterie zu vermeiden.

Ladekontrollanzeige und Erholungsindikator

Die Ladekontrollanzeige zeigt den aktuellen Ladezustand der Akkubatterie.

Pegel	Ladekontrollanzeige	Funktionsstatus
1		Alle Funktionen aktiviert.
2		Alle Funktionen aktiviert.
3	 (Ladewarnung)	Automatischer und manueller Empfang, Piepton und Beleuchtung deaktiviert
4	 (Ladewarnung)	Automatischer und manueller Empfang, Piepton, Beleuchtung und Display deaktiviert
5		Alle Funktionen einschließlich Zeitnehmung deaktiviert und auf Vorgaben zurückgestellt.

- Wenn die Akkuladung auf Pegel 3 absinkt, blinkt im Zeitnehmungsmodus ein **LOW**-Indikator im Display.
 - Der **LOW**-Indikator bei Pegel 3 und das Blinken der Ladewarnung (**CHG**) bei Pegel 4 weist darauf hin, dass die Akkuladung sehr niedrig ist und die Armbanduhr möglichst bald durch helles Licht aufgeladen werden sollte.
 - Bei Pegel 5 werden alle Funktionen deaktiviert und die Einstellungen kehren auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück. Die Funktionen werden wieder aktiviert, wenn die Akkubatterie aufgeladen wird, wobei Sie aber die Uhrzeit und das Datum neu einstellen müssen, wenn die Batterie von Pegel 5 auf Pegel 4 (angezeigt durch das Blinken der Ladewarnung) aufgeladen wurde. Nach einem Absinken auf Pegel 5 können Sie die weiteren Einstellungen erst vornehmen, wenn die Ladung wieder Pegel 3 (keine Ladewarnung mehr) erreicht hat.
 - Falls Sie die Uhr dem direkten Sonnenlicht oder einer anderen starken Lichtquelle aussetzen, kann die Ladekontrollanzeige momentan einen höheren als den tatsächlichen Ladezustand anzeigen. Nach einigen Minuten sollte der Ladezustand aber wieder korrekt angezeigt werden.
 - Falls Sie die Beleuchtung oder die Alarme mehrmals innerhalb einer kurzen Zeitspanne verwenden, erscheint der Erholungsindikator (**RECOV**) und die folgenden Funktionen werden deaktiviert, bis sich die Akkuladung wieder erholt hat.
- Beleuchtung**
Piepton
Empfang des Zeitkalibrierungssignals
- Nach einiger Zeit erholt sich die Akkuladung und der Erholungsindikator verschwindet, was anzeigt, dass die genannten Funktionen wieder aktiviert sind.

Vorsichtsmaßnahmen beim Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Uhr sehr heiß wird. Belassen Sie die Uhr nicht an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die Akkubatterie aufladen.

Bitte beachten Sie, dass das Flüssigkristalldisplay eventuell nur noch schwarz anzeigt, wenn die Uhr sehr heiß wird. Das Aussehen des LCD-Displays sollte wieder normal werden, wenn die Uhr auf eine niedrigere Temperatur zurückkehrt.

Warnung!

- Falls Sie die Uhr zum Aufladen der Akkubatterie in direktem Sonnenlicht belassen, kann sie sehr heiß werden. Bei der Handhabung ist daher **Vorsicht geboten, um Verbrennungen zu vermeiden. Die Uhr kann sich besonders stark erwärmen, wenn sie den folgenden Bedingungen für längere Zeit ausgesetzt wird.**
- Auf dem Armaturenbrett eines in praller Sonne geparkten Fahrzeugs
 - Zu nahe an einer Glühbirne
 - Unter direktem Sonnenlicht

Ladeanleitung

- Nach einer vollen Ladung bleibt die Zeitnehmung etwa 8 Monate aktiviert.
- Die folgende Tabelle zeigt an, wie lange die Armbanduhr jeden Tag dem Licht ausgesetzt sein muss, um ausreichend Strom für den normalen täglichen Betrieb zu generieren.

Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	24 Minuten
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)	48 Minuten
Leuchtstoffröhren-Beleuchtung in Räumen (500 Lux)	8 Stunden

- Da es sich hier um die technische Daten handelt, können wir alle technischen Einzelheiten einschließen.
 - Anzeige 18 Std. pro Tag ein, 6 Std. pro Tag Schlafstatus
 - 1 Beleuchtungsvorgang (1,5 Sek.) pro Tag
 - 10 Sek. Alarmlautgabe pro Tag
 - 10 Min. Signalempfang pro Tag
- Häufiges Laden im Licht verbessert die Stabilität des Betriebs.

Erholungszeiten

Die folgende Tabelle zeigt die erforderliche Belichtung, damit die Batterie von einem Pegel auf den nächsthöheren Pegel aufgeladen wird.

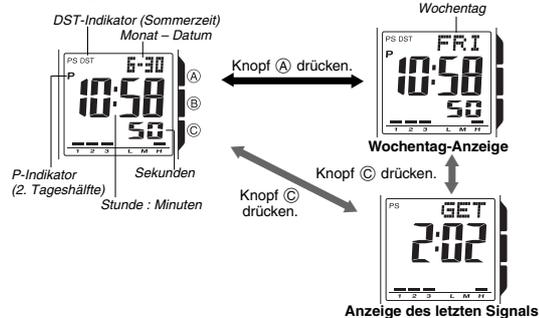
Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer				
	Pegel 5	Pegel 4	Pegel 3	Pegel 2	Pegel 1
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)		2 Std.		35 Std.	10 Std.
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)		6 Std.		134 Std.	37 Std.
Tageslicht durch ein Fenster bei bewölktem Himmel (5.000 Lux)		9 Std.		216 Std.	60 Std.
Leuchtstoffröhren-Beleuchtung in Räumen (500 Lux)		98 Std.		---	

- Die obigen Belichtungsdauern dienen nur als Orientierungshilfe. Die tatsächlich erforderliche Belichtungsdauer hängt von den Beleuchtungsbedingungen ab.

Zeitnehmung

Im Zeitnehmungsmodus können die laufende Uhrzeit und das Datum eingestellt und abgelesen werden.

- Über die Einstellanzeige des Zeitnehmungsmodus können Sie auch die Beleuchtungsdauer und das 12- oder 24-Stunden-Format wählen, die Stromsparfunktion ein- und ausschalten und Datum/Wochentag in der Uhrzeit-Hauptanzeige ein- und ausblenden.
- Im Zeitnehmungsmodus ist mit Knopf (A) wie nachfolgend gezeigt das Displayformat umschaltbar. Eine Illustration zum Aussehen der Uhrzeit-Hauptanzeige bei ausgeblendetem Datum/Wochentag finden Sie unter „Ausblenden von Datum/Wochentag“.
- Durch Drücken von (C) im Zeitnehmungsmodus kann die Anzeige des letzten Signals aufgerufen werden.

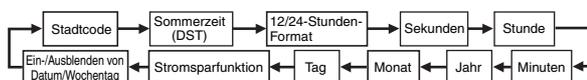
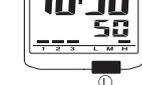


Einstellung von Uhrzeit und Datum

Stellen Sie unbedingt den Heimat-Stadtcode für Ihre Zeitzone ein, bevor Sie die Einstellung der aktuellen Zeit und des Datums ändern. Im Weltzeitmodus sind alle angezeigten Ortszeiten auf die Einstellung im Zeitnehmungsmodus bezogen. Dadurch stimmen auch die Ortszeiten des Weltzeitmodus nicht, wenn vor dem Einstellen von Zeit und Datum im Zeitnehmungsmodus nicht der richtige Heimat-Stadtcode gewählt wurde.

Uhrzeit und Datum eingeben

- Halten Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
- Schalten Sie das Blinken mit Knopf (B) in der nachfolgend gezeigten Reihenfolge weiter, um weitere Einstellungen zu wählen.



- Wenn die zu ändernde Einstellung blinkt, stellen Sie diese bitte wie nachstehend beschrieben mit Knopf (C) und/oder Knopf (L) ein.

Anzeige:	Um dies zu tun:	Tun Sie dies:
BER	Stadtcode ändern	Knöpfe (C) (Osten) und (L) (Westen) verwenden.
DST AT	Zwischen Auto DST (AT), Standardzeit (OFF) und Sommerzeit (H) umschalten	Knopf (C) drücken.
12H	Zeitnehmung zwischen 12-Stunden- (12H) und 24-Stunden-Format (24H) umschalten	Knopf (C) drücken.
50	Sekunden auf 00 zurückstellen	Knopf (C) drücken.
50	Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sek. (5) und 2,5 Sek. (8) umschalten	Knopf (L) drücken.
10:58	Stunde, Minuten oder Jahr ändern	Knöpfe (C) (+) und (L) (-) verwenden.
2006	Monat oder Tag ändern	
00	Stromsparfunktion ein- (00) und ausschalten (000)	Knopf (C) drücken.
6-30	Datum/Wochentag in Uhrzeit-Hauptanzeige ein- und ausblenden (angezeigt durch ---)	Knopf (C) drücken.

- Eine komplette Zusammenstellung der verfügbaren Stadtcodes finden Sie in der „City code Table“ (Stadtcode-Tabelle).
 - Auto DST (AT) ist nur wählbar, wenn als Heimat-Stadtcode LIS, LON, ECH, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO oder ATH eingestellt ist. Näheres finden Sie nachstehend unter „Sommerzeit (DST)“.
 - Näheres zum Einstellen anderer Punkte als Uhrzeit und Datum siehe zur **Beleuchtungsdauer: Beleuchtung** zur **Stromsparfunktion**.
 - Näheres zum Ein- und Ausblenden von Datum/Wochentag finden Sie unter „Ausblenden von Datum/Wochentag“.
4. Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time = DST) stellt die Zeit gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden. Die von Rugby und Mainflingen ausgestrahlten Zeitkalibrierungssignale enthalten sowohl die Standard- als auch die Sommerzeitdaten. Wenn die automatische Sommerzeit-Einstellung eingeschaltet ist, schaltet die Uhr entsprechend dem empfangenen Zeitsignal automatisch zwischen Standardzeit und Sommerzeit (DST) um.

- Die ab Werk vorgegebene Sommerzeit-Einstellung für LIS, LON, ECH, MAD, PAR, MIL, ROM, BER, STO oder ATH als Heimat-Stadtcode ist Auto DST (AT).
- Falls Sie in Ihrem Gebiet Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals haben, wird empfohlen, die Umschaltung zwischen Standardzeit und Sommerzeit (DST) manuell vorzunehmen.

Sommerzeit-Einstellung ändern

1. Halten Sie im Zeitnehmungsmodus Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
2. Drücken Sie Knopf (B), woraufhin die Sommerzeit-Einstellung erscheint.
3. Drücken Sie Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellung wie unten gezeigt weiterzuschalten.

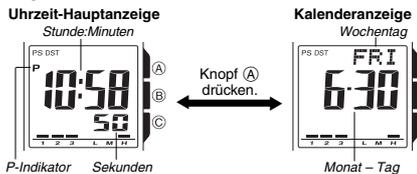


4. Wenn die gewünschte Einstellung erreicht ist, drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
- Wenn der DST-Indikator im Display erscheint, zeigt dies an, dass auf Sommerzeit geschaltet ist.

Ausblenden von Datum/Wochentag

Sie können die Uhr so einstellen, dass Datum und Wochentag in der Uhrzeit-Hauptanzeige nicht erscheinen.

- Durch Drücken von Knopf (A) im Zeitnehmungsmodus wechselt die Anzeige zwischen Kalenderanzeige (aktuelles Datum und Wochentag) und der Uhrzeit-Hauptanzeige.
- Wenn Sie die Kalenderanzeige zwei oder drei Minuten auf dem Bildschirm belassen, ohne einen der Knöpfe zu drücken, schaltet die Uhr automatisch auf die Uhrzeit-Hauptanzeige zurück.



Datum/Wochentag ausblenden

1. Halten Sie im Zeitnehmungsmodus Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
2. Drücken Sie zehn Mal den Knopf (B), um die aktuelle Einstellung von Datum/Wochentag zum Blinken zu bringen.
 - Das aktuelle Datum blinkt, wenn auf Anzeige von Datum/Wochentag geschaltet ist. Wenn auf Ausblenden geschaltet ist, blinkt -----.
3. Drücken Sie Knopf (C), um zwischen Anzeigen (aktuelles Datum angezeigt) und Ausblenden (----- angezeigt) von Datum/Wochentag umzuschalten.
4. Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Referenz

In diesem Abschnitt finden Sie nähere Details und technische Informationen zum Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den Merkmalen und Funktionen dieser Uhr.

Bedienungskontrollton

Bei jedem Betätigen eines Knopfes der Uhr ertönt ein Kontrollton. Wenn Sie möchten, können Sie den Bedienungskontrollton abschalten.

- Alarm, stündliches Zeitsignal und der Countdown-Timer-Alarm werden auch bei abgeschaltetem Kontrollton normal ausgegeben.

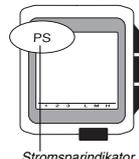


Bedienungskontrollton ein- und ausschalten
Halten Sie in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige) den Knopf (B) gedrückt, um den Bedienungskontrollton ein- (MUTE nicht angezeigt) und auszuschalten (MUTE angezeigt).

- Da (B) auch den Modus umschaltet, ändert sich das Gedrückthalten zum Ein- und Ausschalten des Bedienungskontrolltons auch der aktuelle Modus der Uhr.
- Bei ausgeschaltetem Bedienungskontrollton wird in allen Modi der MUTE-Indikator angezeigt.

Stromsparfunktion

Wenn eingeschaltet, schaltet die Stromsparfunktion automatisch auf einen Schlafstatus, wenn Sie die Uhr für eine bestimmte Zeitdauer an einem dunklen Ort belassen. Die nachfolgende Tabelle zeigt, welche Funktionen der Uhr von der Stromsparfunktion betroffen werden.



Abgelaufene Zeit im Dunkeln	Display	Funktion
60 bis 70 Minuten	Leer, mit blinkendem Stromsparindikator (PS)	Außer Display alle Funktionen aktiviert
6 oder 7 Tage	Leer, ohne Blinken des Stromsparindikators (PS)	Piepton, Beleuchtung und Display deaktiviert

- Wenn Sie die Uhr unter dem Ärmel Ihrer Kleidung tragen, kann es vorkommen dass diese in den Schlafstatus wechselt.
- Zwischen 6:00 Uhr morgens und 10:59 Uhr abends erfolgt kein Wechsel in den Schlafstatus. Falls sich die Uhr morgens bei Erreichen von 6:00 Uhr bereits im Schlafstatus befindet, wird dieser allerdings beibehalten.

Schlafstatus aufheben

- Führen Sie eine der folgenden Maßnahmen aus.
- Bringen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort.
 - Drücken Sie einen der Knöpfe.

Stromsparfunktion ein- und ausschalten

1. Halten Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (A) gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt. Damit ist die Einstellanzeige aktiviert.
2. Drücken Sie neunmal Knopf (B), um die Ein/Aus-Anzeige der Stromsparfunktion aufzurufen.
3. Schalten Sie die Stromsparfunktion mit Knopf (C) ein (PS) bzw. aus (PF).
4. Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzeige.
 - Bei eingeschalteter Stromsparfunktion wird in allen Modi der Stromsparindikator (PS) angezeigt.

Automatische Rückkehrfunktion

- Falls Sie die Uhr zwei oder drei Minuten im Alarmmodus belassen, ohne einen der Knöpfe zu betätigen, kehrt sie automatisch in den Zeitnehmungsmodus zurück.
- Falls Sie bei blinkendem Display innerhalb von zwei oder drei Minuten keine Bedienung vornehmen, schließt die Uhr automatisch die Einstellanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (C) und (L) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu blättern. In den meisten Fällen laufen die Daten beschleunigt durch, wenn Sie den entsprechenden Knopf dabei gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarmmodus aufrufen, werden wieder zuerst die Daten angezeigt, die beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt waren.

Vorsichtsmaßnahmen zur funkgestützten Zeitnehmung

- Starke elektrostatische Aufladung kann dazu führen, dass die falsche Zeit eingestellt wird.
- Das Zeitkalibrierungssignal wird an der Ionosphäre reflektiert. Dadurch kann der Empfangsbereich durch Faktoren wie ein verändertes Reflexionsvermögen der Ionosphäre oder eine Verschiebung der Ionosphäre in eine größere Höhe, z.B. durch jahreszeitliche atmosphärische Änderungen oder die Tageszeit, beeinflusst werden und der Empfang ist u. U. vorübergehend unmöglich.
- Auch wenn das Zeitkalibrierungssignal richtig empfangen wird, können bestimmte Bedingungen dazu führen, dass die Zeiteinstellung um bis zu eine Sekunde abweicht.
- Die aktuelle Zeiteinstellung gemäß Zeitkalibrierungssignal hat Vorrang über alle manuell vorgenommenen Zeiteinstellungen.
- Die Uhr ist so ausgelegt, dass Datum und Wochentag während der Periode vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 automatisch aktualisiert werden. Die Einstellung des Datums anhand des Zeitkalibrierungssignals ist ab dem 1. Januar 2100 nicht mehr möglich.
- Diese Uhr kann Signale empfangen, die zwischen Schaltjahren und normalen Jahren unterscheiden.
- Obwohl die Uhr für den Empfang sowohl der Uhrzeitdaten (Stunde, Minuten, Sekunden) als auch der Datumsdaten (Jahr, Monat, Tag) ausgelegt ist, kann der Empfang unter bestimmten Bedingungen auf nur die Uhrzeitdaten begrenzt sein.
- Normalerweise handelt es sich bei dem Empfangsdatum, das bei Anzeige des letzten Signals angezeigt wird, um die im Zeitkalibrierungssignal enthaltenen Datumsdaten. Falls nur die Uhrzeitdaten empfangen wurden, zeigt die Anzeige des letzten Signals das vom Zeitnehmungsmodus zum Zeitpunkt des Signalempfangs geführte Datum an.
- Falls Sie sich in einem Gebiet befinden, in welchem der richtige Empfang des Zeitkalibrierungssignals unmöglich ist, dann zeigt die Armbanduhr mit einer Ganggenauigkeit von ± 20 Sekunden pro Monat bei Normaltemperatur an.
- Falls Sie ein Problem mit dem richtigen Empfang des Zeitkalibrierungssignals haben, oder wenn die Zeiteinstellung nach dem Signalempfang falsch ist, überprüfen Sie bitte die aktuellen Einstellungen von Heimat-Stadtcode, Sommerzeit (DST) und automatischem Empfang. Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für diese Einstellungen aufgeführt.

Einstellung	Anfängliche Werksvorgabe
Stadtcode	BER (Berlin)
Sommerzeit (DST)	DST AT (automatische Umschaltung)
Automatischer Empfang	ON (automatischer Empfang)

Sender

Diese Uhr ist so ausgelegt, dass sie von England (Rugby) und Deutschland (Mainflingen) ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignale empfängt.

- Nachstehend ist erläutert, wie die Uhr festlegt, welches Sendersignal zuerst geprüft wird.

In diesem Falle:	Führt die Uhr Folgendes aus:
Erste automatische Signalsuche nach Wirksamwerden der werksseitigen Vorgabeeinstellungen oder nach Ändern des Stadtcodes.	1. Prüft zuerst das Signal von Mainflingen. 2. Falls Mainflingen nicht empfangbar ist, wird das Signal aus Rugby geprüft.
In allen anderen Fällen	1. Prüft zuerst das zuletzt erfolgreich empfangene Signal. 2. Falls das zuletzt erfolgreich empfangene Signal nicht empfangbar ist, wird das andere Signal geprüft.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf **00** zurückstellen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. Im Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgestellt, ohne dass sich die Minuten ändern.
- Der Wochentag wird automatisch entsprechend dem eingestellten Datum (Jahr, Monat und Tag) angezeigt.
- Das Jahr ist im Bereich von 2000 bis 2099 einstellbar.
- Der vollautomatische Kalender dieser Uhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate und Schaltjahre. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, muss dieses normalerweise nicht mehr geändert werden, außer wenn die Batterie der Uhr ausgetauscht wurde oder die Batterieladung auf Pegel 5 abgesunken ist.
- Die Ortszeiten für alle Stadtcodes im Zeitnehmungs- und Weltzeitmodus werden anhand der jeweiligen UTC-Zeitdifferenz berechnet.
- Die UTC-Zeitdifferenz bezeichnet den Zeitunterschied der Zeitzone eines Stadtcodes gegenüber der Zeit am Referenzpunkt Greenwich, England.
- „UTC“ steht für „Universal Time Coordinated“, einen weltweiten wissenschaftlichen Standard der Zeitnehmung. Dieser beruht auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit mit Mikrosekunden-Genauigkeit einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformate

Das im Zeitnehmungsmodus gewählte 12- oder 24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der **P**-Indikator (für p.m. = zweite Tageshälfte) bei Uhrzeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr nachts, wogegen Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags ohne Indikator angezeigt werden.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden sämtliche Uhrzeiten von 0:00 Uhr bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Beim Elektrolumineszenz-Panel, durch das die Beleuchtung erfolgt, verschlechtert sich nach sehr langem Gebrauch die Leistung.
- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Bei beleuchtetem Display kann von der Armbanduhr ein Ton zu hören sein. Dies geht auf Vibrationen des zur Beleuchtung dienenden EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf eine Störung.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ertönt.
- Durch häufiges Einschalten der Beleuchtung wird die Akkubatterie entladen.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver		
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg		
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto		
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax		
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Rais	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona		
MAD	Madrid		
PAR	Paris	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Nourmea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2005.