



# ALPINERX

REACH YOUR SUMMIT

**BENUTZERHANDBUCH**



*Alpina*

1883 GENEVE



## BENUTZERHANDBUCH

VIELEN DANK FÜR  
DEN ERWERB  
IHRER ALPINERX  
UND HERZLICH  
WILLKOMMEN IN DER  
ALPINA COMMUNITY!  
FOLGEN SIE BITTE  
DEN EINFACHEN  
SCHRITTEN IN DIESEM  
BENUTZERHANDBUCH,  
UM MIT DER  
VERWENDUNG IHRER  
UHR ZU BEGINNEN.





# 01.

Laden Sie die  
ALPINERX APP  
für iOS oder Android  
herunter



# 02.

Aktivieren Sie

 Bluetooth auf Ihrem  
Smartphone

# 03.

Folgen Sie den  
Anweisungen in  
der App, um das  
Pairing für Ihre Uhr  
vorzunehmen und Ihre  
Ziele zu definieren





# IHRE UHR PAIREN

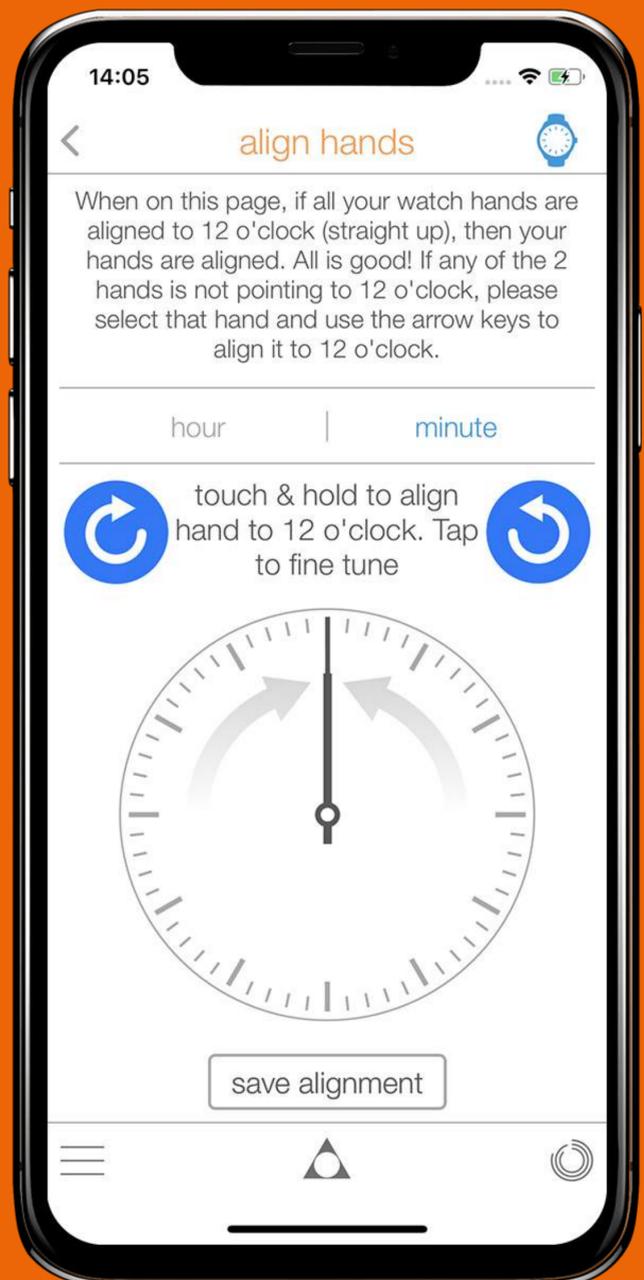
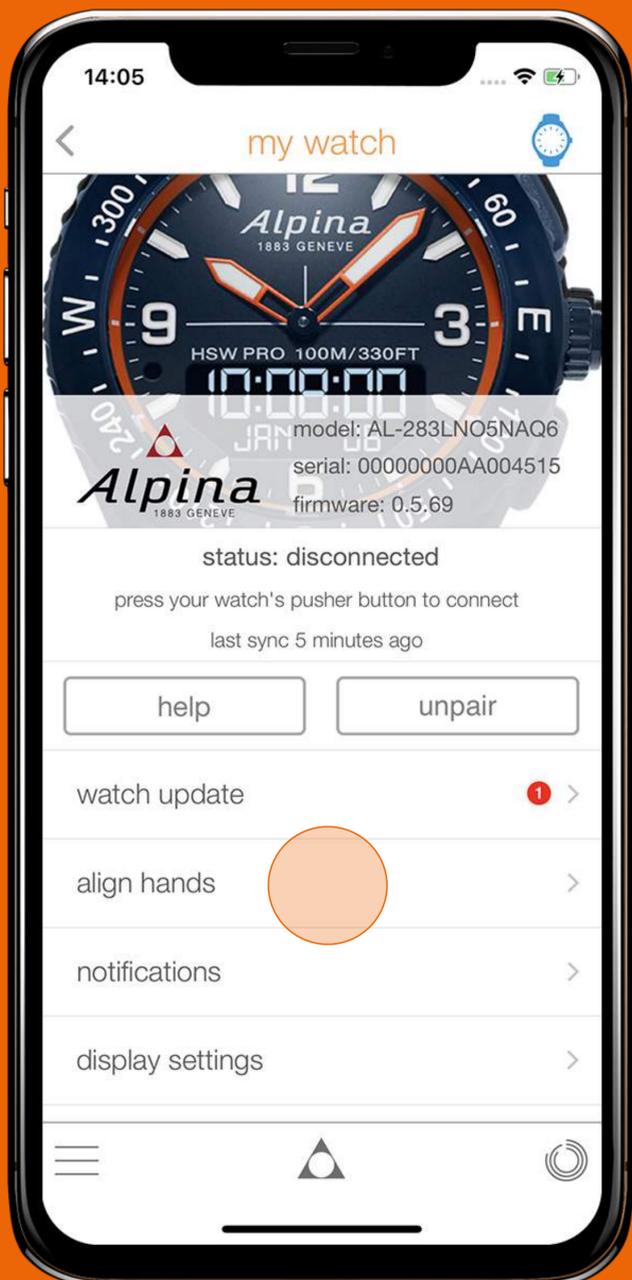
Um das Pairing Ihrer Uhr vorzunehmen, starten Sie die ALPINERX App und klicken Sie auf „I'VE GOT AN ALPINERX“ („ICH HABE EINE ALPINERX“). Legen Sie Ihre ALPINERX in die Nähe Ihres Smartphones. Betätigen Sie den Kronendrücker der Uhr und klicken Sie anschließend auf die Schaltfläche „start“ („Start“) in Ihrer App. Sobald Ihre ALPINERX gefunden wurde, drücken Sie noch einmal kurz auf die Krone, um Ihre Uhr zu pairen. Klicken Sie dann auf „next“ („Weiter“) und folgen Sie den Anweisungen.





# ZEIGER AUSRICHTEN

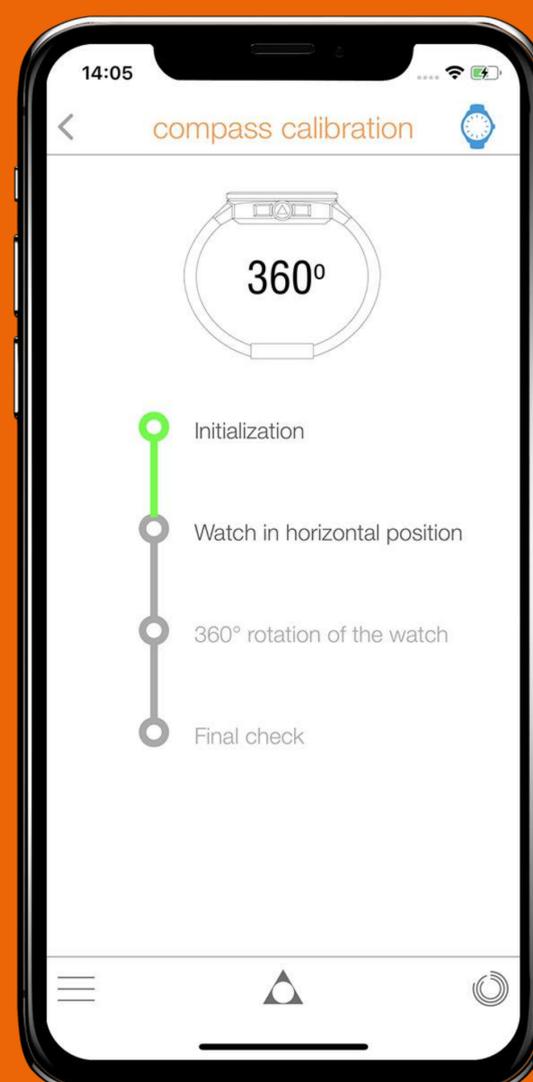
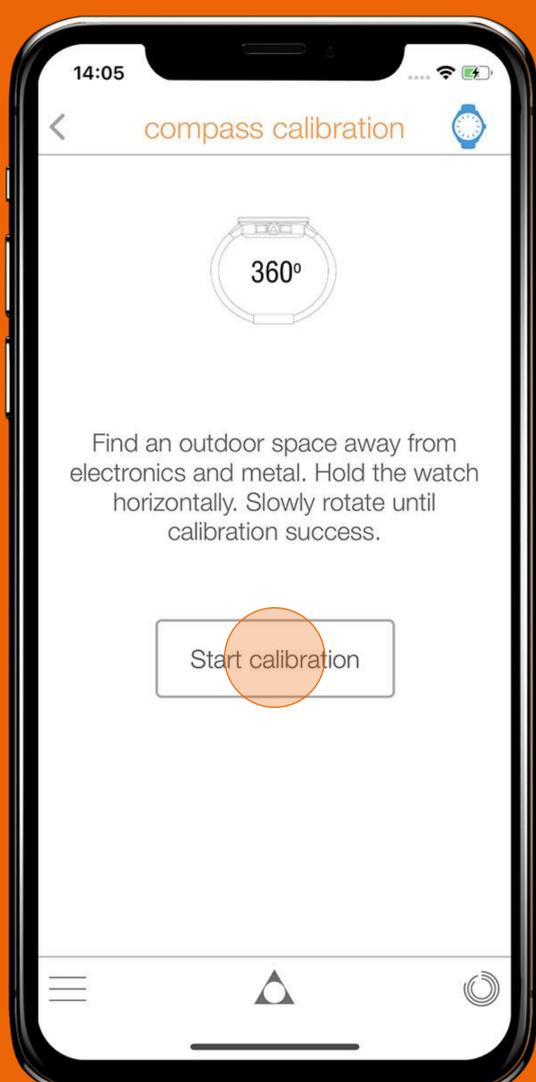
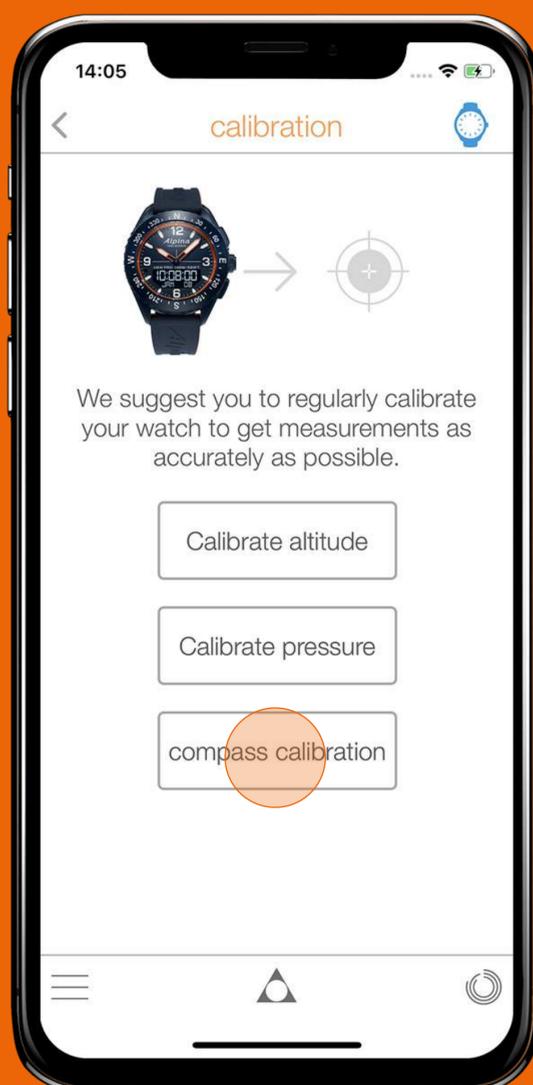
Wenn die Zeiger Ihrer Uhr auf 12 Uhr zeigen (gerade nach oben), sind sie korrekt ausgerichtet. Wenn einer der Zeiger oder beide nicht auf 12 Uhr zeigen, wählen Sie den jeweiligen Zeiger aus und nutzen Sie die Pfeiltasten, um ihn auf 12 Uhr auszurichten.





# KOMPASS KALIBRIEREN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Uhr regelmäßig zu kalibrieren, um akkurate Messwerte zu erhalten.



ALPINERX



BENUTZERHANDBUCH

# FUNKTIONEN

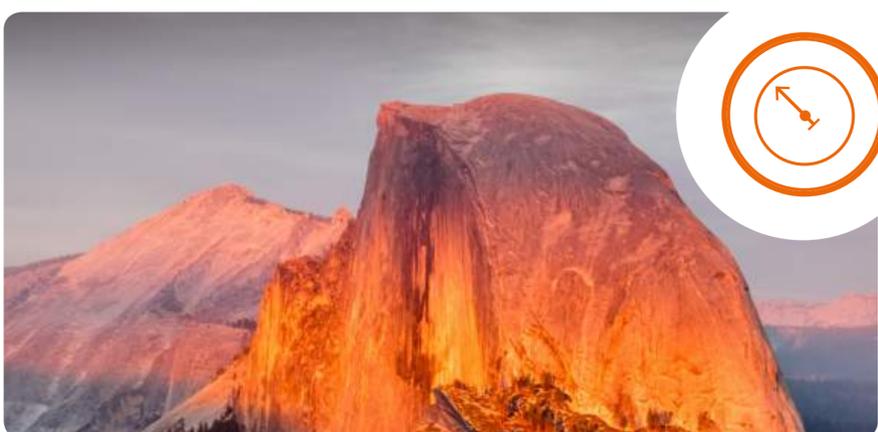




## UMGEBUNG

**HÖHE**

Mit dem Höhenmesser stehen Sie immer mit beiden Beinen fest auf dem Boden.

**BAROMETER**

Lassen Sie sich nicht von einem Sturm überraschen und bleiben Sie dank des Barometers über Wetteränderungen informiert.

**KOMPASS**

Finden Sie Ihren Weg auch an den entlegensten Orten! Der Kompass der ALPINERX weist anhand der Zeiger der Uhr in Echtzeit nach Norden.

**GPS**

Die GPS-Funktion erfasst über die App Ihre zurückgelegten Schritte und Laufstrecken.

**UV-STRAHLUNG**

Behalten Sie dank des UV-Sensors Ihrer Uhr schädliche UV-Strahlung im Blick.

**TEMPERATUR**

Mit Ihrem integrierten Thermometer können Sie sich auf extreme Temperaturen vorbereiten.





## KÖRPER

**AKTIVITÄTSÜBERWACHUNG**

Erhalten Sie einen Überblick über Ihre täglichen Aktivitäten. Lassen Sie sich Ihre Wanderungen und Laufstrecken anzeigen, mit einem vollständigen Protokoll in Ihrer App.

**DYNAMISCHES COACHING**

Lassen Sie sich Empfehlungen, Tipps und Informationen liefern, die individuell auf Ihre Aktivitäts- und Schlafziele ausgerichtet sind.

**SCHLAFERFASSUNG**

Lassen Sie die Uhr über Nacht am Handgelenk oder platzieren Sie sie unter dem Kopfkissen, um Ihren Schlaf aufzuzeichnen. Das integrierte Erfassungssystem liefert Ihnen detaillierte Informationen darüber, wie lange Sie sich im Tief- und Leichtschlaf oder im Wachzustand befunden haben.

**SMART-WECKER**

(INAKTIVITÄTSALARM, SCHLAFWECKER)

Stellen Sie den Schlafphasenwecker ein, und Sie werden zum optimalen Zeitpunkt innerhalb Ihres Schlafzyklus geweckt, um erholt aufzuwachen. Stellen Sie einen Alarm ein, der Sie daran erinnert, sich nach einer bestimmten Dauer der Inaktivität mal wieder zu bewegen. Stellen Sie Ihren Inaktivitätsalarm in der ALPINERX APP individuell ein.



**ZEIT & BENACHRICHTIGUNG****IMMER DIE RICHTIGE ZEIT & DATUM**

(STUNDEN, MINUTEN, SEKUNDEN, DATUM)

Sie brauchen niemals Zeit und Datum einzustellen – wenn Sie durch andere Zeitzonen reisen, aktualisiert die ALPINERX die Zeit automatisch anhand Ihres Smartphones.

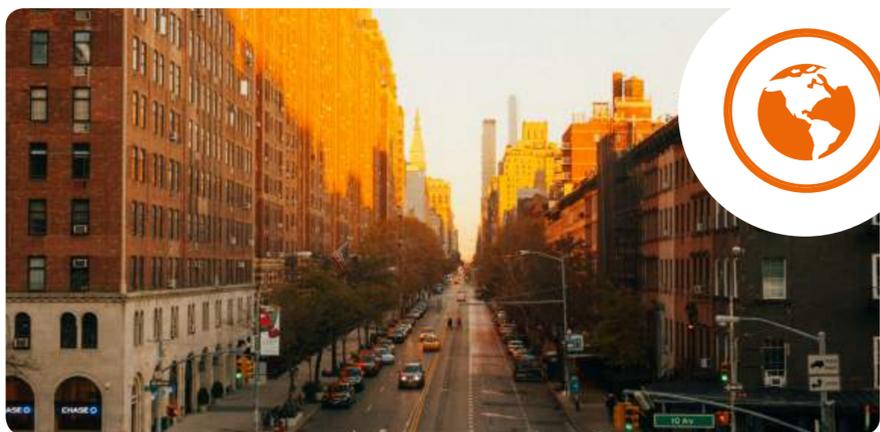
**ANRUF & NACHRICHTEN**

Anrufe und Nachrichten werden von Ihrer Uhr erfasst und auf dem LCD-Display angezeigt. Ein dezenter Klang benachrichtigt Sie über deren Eingang.

**ZEITNAHME**

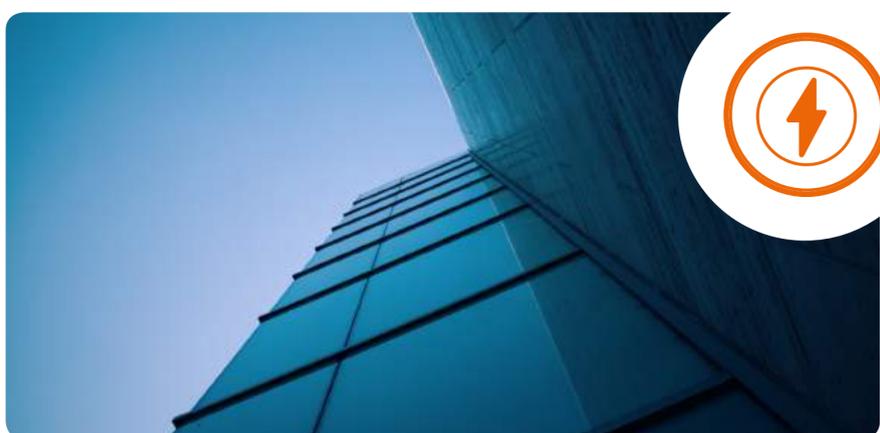
(STOPPUHR, TIMER, WORKOUTS)

Messen Sie anhand der zahlreichen Zeitnahme-Optionen Ihrer Uhr und der zugehörigen App die Dauer eines Ereignisses oder eines Workouts.

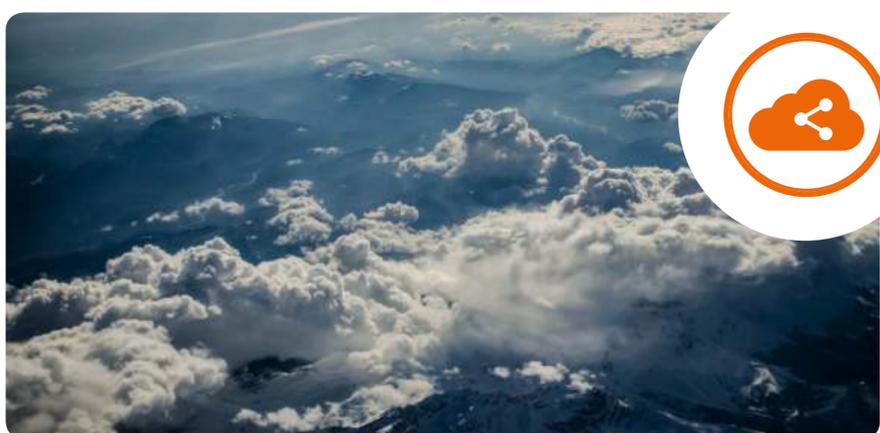
**WELTZEIT**

(2. ZEITZONE + ORTSZEIT IN 12/24 STUNDEN)

Die Weltzeit-Funktion ermöglicht Ihnen, eine ausgewählte zweite Zeitzone anzeigen zu lassen (Heimatzeit).

**MINDESTENS 2 JAHRE BATTERIELEBENSDAUER**

Ihre ALPINERX ist eine echte Schweizer Uhr und entsprechend der Tradition mit einem Connected-Kaliber ausgestattet, dessen ausgezeichnete Batterielebensdauer mindestens 2 Jahre beträgt.

**CLOUD**

Stellen Sie Ihre Daten wieder her, selbst wenn Sie Ihre Uhr oder Ihr Smartphone verloren haben. Die ALPINERX speichert bis zu 30 Tage lang alle Ihre Aktivitäts- und Schlafzyklen ab, ohne dass Sie die Aufzeichnungen mit Ihrem Smartphone synchronisieren müssen. Die Cloud befindet sich in der Schweiz.



ALPINERX



BENUTZERHANDBUCH

# DIE ALPINERX SMART OUTDOORS VERWENDEN





CROWN

## **EINMAL DRÜCKEN**

Aktiviert die Hintergrundbeleuchtung der Anzeige (LCD)



## **MEHRMALS DRÜCKEN**

Um durch die Funktionen zu navigieren

**ZEITNAHME****HÖHE****UV-STRAHLUNG****UND MEHR...**



## EINMAL DRÜCKEN

um die Unterfunktion auszuwählen

**Beispiel:**  
Display Zeitfunktion



ZEIT & DATUM

## ZWEIMAL DRÜCKEN



ZEIT AKTIVITÄT/SCHLAF IN %  
(in Relation zum Tagesziel)

## DREIMAL DRÜCKEN



WOCHENTAG & DATUM



TOP PUSHER

BOTTOM PUSHER

## ○ EINMAL DRÜCKEN

um die Unterfunktion zu starten

**Beispiel:**  
Stoppuhr-Funktion



STOPPUHR STARTEN

## ○ ○ ZWEIMAL DRÜCKEN

um die Unterfunktion anzuhalten



STOPPUHR ANHALTEN

## ○ EINMAL DRÜCKEN

Um die Unterfunktion zurückzusetzen



STOPPUHR ZURÜCKSETZEN



## ○ EINMAL DRÜCKEN

um die Unterfunktion zu starten

**Beispiel:**  
Schlaf-Funktion



ERFASSUNG STARTEN

## ○ EINMAL DRÜCKEN

um die Unterfunktion anzuhalten



ERFASSUNG ANHALTEN

ALPINERX



BENUTZERHANDBUCH

# AUF DEM DISPLAY ANGEZEIGTE FUNKTIONEN



ALPINERX



BENUTZERHANDBUCH



## AUF DEM DISPLAY ANGEZEIGTE FUNKTIONEN

Über die App können Sie die Funktionen auswählen, die Sie auf dem Display Ihrer Uhr anzeigen lassen möchten, sowie deren Reihenfolge.



HÖHE



BAROMETER



KOMPASS



GPS



UV-STRAHLUNG



TEMPERATUR



AKTIVITÄTSÜBERWACHUNG



SCHLAFERFASSUNG



ZEITNAHME



WELTZEIT





## AUF DEM DISPLAY ANGEZEIGTE BENACHRICHTIGUNGEN

Sie können in den Einstellungen Ihrer App angeben, worüber Sie benachrichtigt werden möchten. Benachrichtigungen werden von der App mit einem Klang signalisiert. Der Klang kann deaktiviert werden.



### NACHRICHTEN

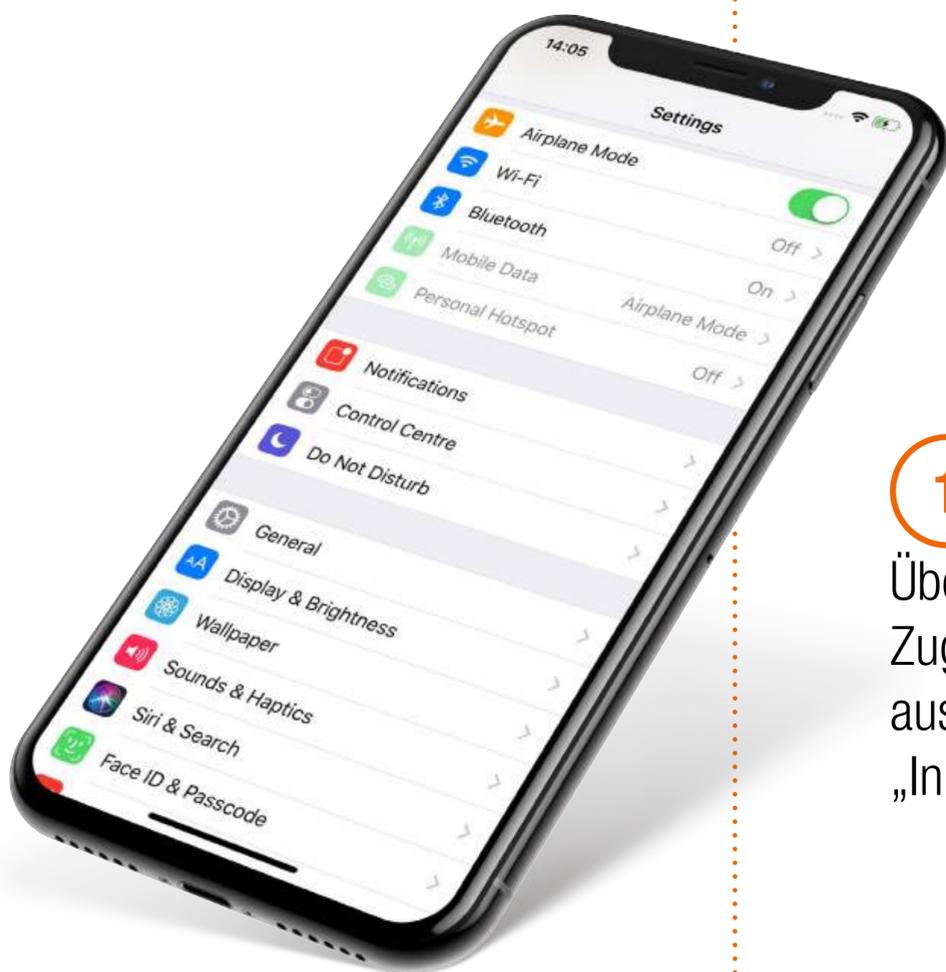
Wenn Sie eine Nachricht erhalten, werden Sie von Ihrer Uhr mit einem Klang und einer Benachrichtigung auf dem Display informiert.



### ANRUF

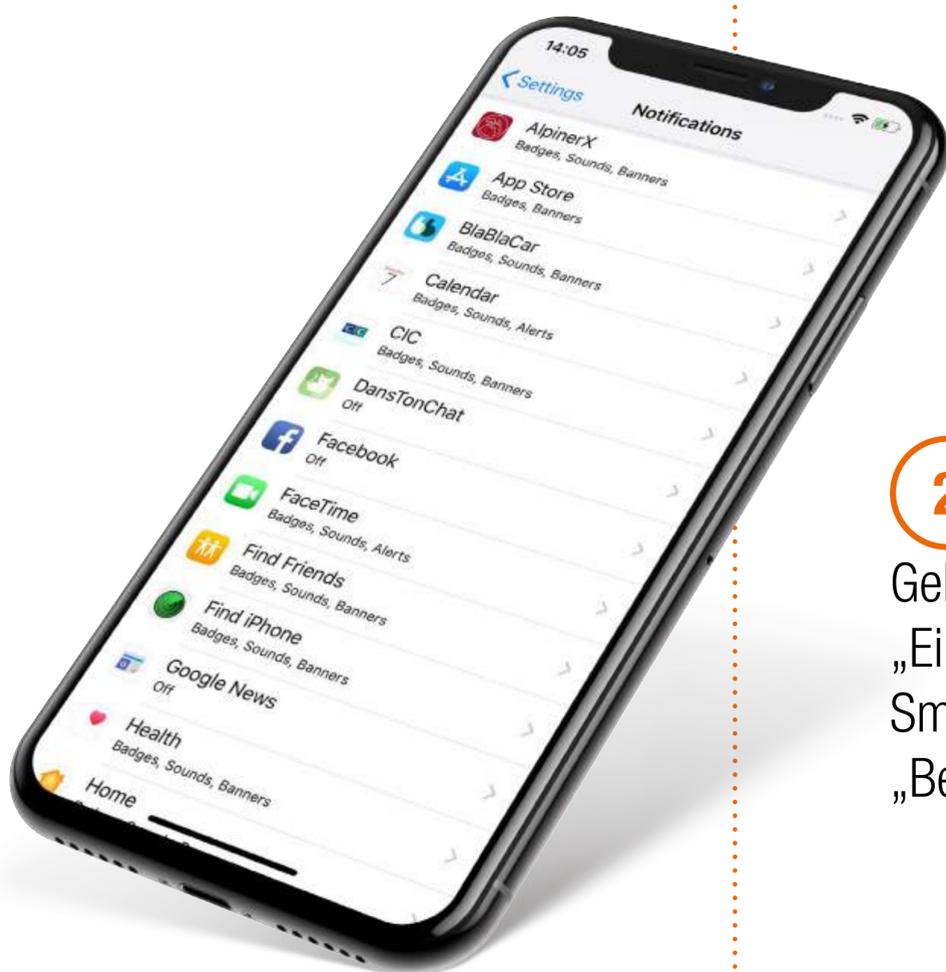
Wenn ein eingehender Anruf erfasst wird, klingelt Ihre Uhr und zeigt auf dem Display eine Benachrichtigung an.

Von Anrufen und Nachrichten abgesehen, bietet die AlpinerX auch eine breite Auswahl an Social Media-Apps, für die Sie Benachrichtigungen erhalten können.



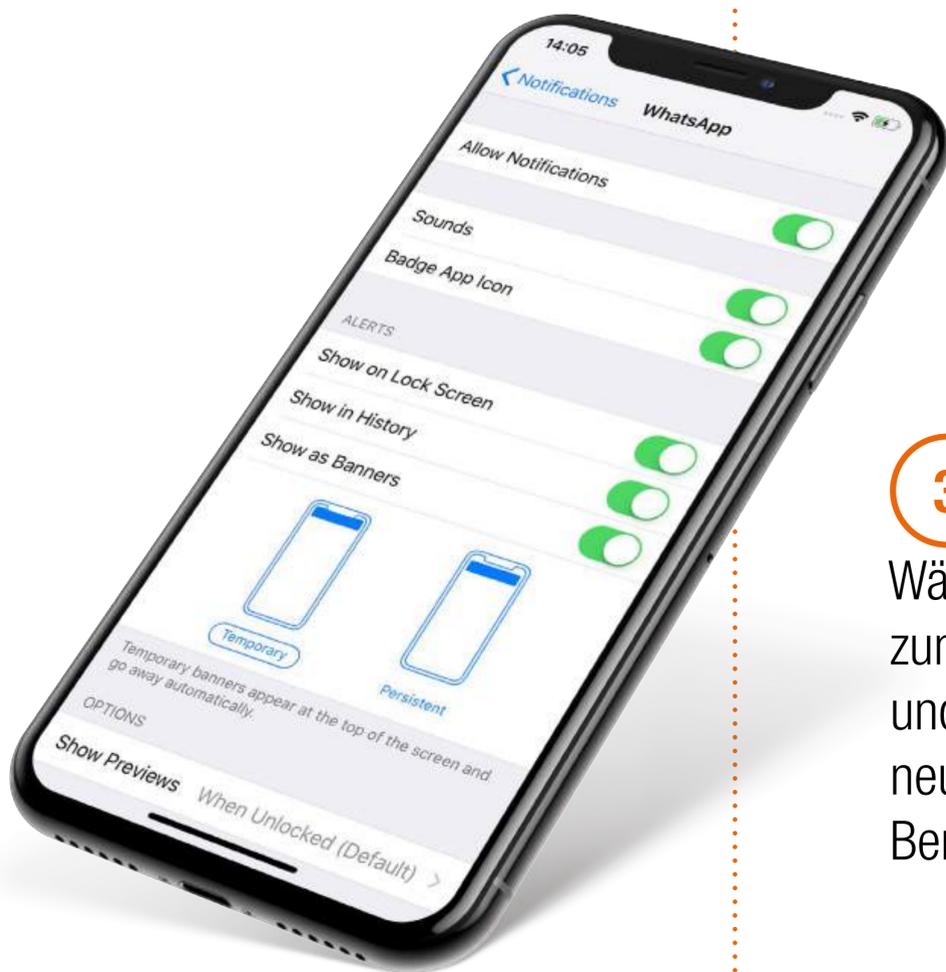
1

Überprüfen Sie, ob alle Zugänge und Autorisierungen ausgewählt sind, vor allem „In Chronik anzeigen“.



2

Gehen Sie in das Menu „Einstellungen“ Ihres Smartphones und dann auf „Benachrichtigungen“.



3

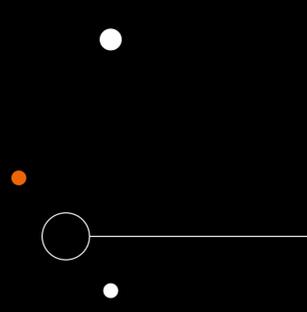
Wählen Sie eine App aus, zum Beispiel WhatsApp, und erhalten Sie für jede neue Nachricht eine Benachrichtigung.



ALPINERX



BENUTZERHANDBUCH



# RECHTLICHE HINWEISE ALPINERX



**EUROPA**

Konformitätserklärung

**ALPINA SA**

Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Schweiz

**ERKLÄRT, DASS DAS PRODUKT:****Horological Smartwatch**

AL-283X5AQ6

bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der RE-Richtlinie 2014/53/EU entspricht und daß die folgenden Normen angewandt wurden.

(ARTIKEL 3.1.A DER RE-RICHTLINIE)

ANGEWANDTES STANDARD

EN 62311:2008

(ARTIKEL 3.1.A DER RE-RICHTLINIE)

ANGEWANDTES STANDARD

EN 62368-1:2014 + AC:2015

(ARTIKEL 3.1.B DER RE-RICHTLINIE)

ANGEWANDTES STANDARD

EN 301 489-1 V2.2.0 Draft

EN 301 489-17 V3.2.0 Draft

(ARTIKEL 3.2 DER RE-RICHTLINIE)

ANGEWANDTES STANDARD

EN 300 328 V2.2.0 Draft

*Genf, 1. Mai 2018***Ort und Datum der Konformitätserklärung***Peter C. Stas***Name und Unterschrift)**

**EUROPA**

Konformitätserklärung



	<p>Batterie nicht schlucken oder einführen, ätzende Chemikalie.</p>
	<p>Dieses Produkt enthält eine Knopfzellen Batterie. Beim Schlucken der Knopfzellen Batterie können schwere innere Verätzungen auftreten und innerhalb von 2 Stunden zum Tode führen.</p>
	<p>Neue und gebrauchte Batterien immer von Kindern fernhalten. Wenn das Batteriefach nicht sicher schliesst, bitte das Produkt nicht länger verwenden und von Kindern fernhalten. Bei Verdacht auf Schlucken oder Einführen der Batterien in Körperteile suchen Sie umgehend ärztliche Hilfe.</p>





*Alpina*

1883 GENEVE

WEITERE INFORMATIONEN  
[alpinawatches.com](http://alpinawatches.com)

